

Apfel Möhren Salat

Diesen Salat machen wir zuhause oft, weil er uns allen schmeckt und dazu noch super gesund ist. Meine Kinder helfen immer gern, es ist nicht schwer ...

Für 4 Personen braucht ihr:

**500 gr. Möhren
250 gr Äpfel
2 EL Zitronensaft
1 Prise Zucker
Salz
1 EL Öl**

Möhren putzen, schälen und waschen. Äpfel schälen, vierteln und entkernen. Beides auf einer Reibe grob raspeln.

Zitronensaft mit Salz und Zucker verrühren. Öl hinzugeben und unterrühren. Möhren und Äpfel mit der Sauce in einer Schüssel vermengen. Den Salat mit Salz und Zucker nach Belieben abschmecken und durchziehen lassen.



Guten Appetit!